

Nummer 1 - Juni. 2024

Fagklubben

For pædagogiske assistenter
og pædagogmedhjælpere

➤ Siden sidst

➤ Kommende
arrangementer

➤ Turen til Mariager

➤ Science

➤ Seniorklubben

Find os på Facebook:

Fagklubben for pædagogiske assistenter og pædagogmedhjælpere:

https://www.facebook.com/groups/120766904630702/?locale=da_DK

Hjemmesiden finder du på:

<https://www.pm-fagklub.dk/>



Fagklubben for pædagogiske assistenter og
pædagogmedhjælpere

Christian X's Vej 56-58,
8260 Viby J
Formanden træffes efter aftale på
johek@aarhus.dk

E-mail: bestyrelsen@pm-fagklub.dk

Hjemmeside: www.papm-fagklub.dk

FOA - Fag og Arbejde

Aarhus Christian X's vej 56-58
8260 Viby J

Faglig afdeling:

Tlf: 8936 6666

A-kassen:
Tlf. 4697 3690
Åbningstider:

<https://www.foa.dk/afdelinger/foa-aarhus/akassen/kontakt-a-kassen/aabningstider>

E-mail: aarhus@foa.dk

Hjemmeside www.foa-aarhus.dk

FOA - Fag og Arbejde - Samsø
"Medborgerhuset"

Smedegade 37
8305 Tranebjerg

Tlf. 8659 2960
Åbningstider:

<https://www.foa.dk/afdelinger/foa-aarhus/akassen/kontakt-a-kassen/aabningstider>

Nummer 1 · juni · 2024

49. årgang

Udgives af Fagklubben for pædagogiske
assistenter og pædagogmedhjælpere

Redaktør og Layout:

Joan Karlsen

Forsidefoto: Thomas Erritzøe

Næste nummer: December 2024

Deadline for indlæg: 15 november. 2024.

Bestyrelsens medlemmer



Formand
Joan Karlsen
Pæd. Assistent

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2026



Næstformand
Carsten Thyrsted
Pæd. Assistent

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2026



Bestyrelsesmedlem
Tine Thordén
Fællestillidsrep.
Pæd. Assistent

Mail:
tith@aarhus.dk
Valgt til 2026



Bestyrelsesmedlem
Bent Pedersen
Pæd.medhjælper

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2025



Næstformand
Kim Møller Hansen
Fællestillidsrep.
Pædagogmedhjælper

kimha@aarhus.dk
Valgt til 2026



Bestyrelsesmedlem
Marianne Pedersen
Pædagogmedhjælper

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2025



Bestyrelsesmedlem
Lone Nedergaard
Pæd. Assistent

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2025



Bestyrelsesmedlem
Thomas Erritzøe
Pæd. Assistent

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2026



Bestyrelsesmedlem
Majbritt Nørhede
Pæd. Assistent

bestyrelsen@pm-fagklub.dk
Valgt til 2026

Siden sidst

Sommeren er endelig over os, og det er tid til at trække stikket, nyde solens varme stråler og lade hverdagen glide i baggrunden. Efter et år fyldt med aktiviteter og travlhed, er denne ferie mere end velfortjent. Nu er det tid til nærvær, ro og at komme helt ned i gear. Vi håber, du vil nyde hver eneste dag og finde tid til at lade op og gøre de ting, der bringer dig glæde.

Et stort tillykke til de nyuddannede Pædagogisk assistenter samt de nye meritpædagoger 😊

Til generalforsamling i år havde vi valg til fagklubbens bestyrelse. Majbritt Nørhede og Thomas Erritzøe blev valgt enstemmigt ind. Velkommen til jer. Vi er allerede glade for samarbejdet med jer.

På generalforsamlingen blev det besluttet at 2024 donationen skulle gå til

- **Børns vilkår - Børnetelefonen i Aarhus.**

Sidste års donation blev ikke videre formidlet da Børnenes kontor ikke vendte tilbage trods talrige henvendelser, så dette beløb går videre til Børn og diabetes som har et **kids projekt** som I kan læse mere om her:

<https://diabetes.dk/nyheder/2023/nyt-studie-kun-1-ud-af-4-skoleborn-med-diabetes-har-en-fast-diabeteskoordinator>

Bestyrelsen har været på 2 dages konference d 14 og 15 marts her udarbejdede vi fagklubbens årshjul med planlægning af kommende arrangementer og målet med at være den bedste udgave for medlemmerne.

I har haft mulighed for at deltage i bio, bowling, julebanko, juletur til Flensborg og senest sommer tur til Mariager. Vi har flere planlagte arrangementer i kikkerten mere om det under kommende arrangementer.

Fagklubben har via FOA Aarhus fremgang i medlemstal – og en øget interesse for fagklubben, så forsæt med at gribe fat i jeres kollegaer og inspirere dem til et medlemskab i FOA og dermed også i fagklubben.

Ris og Ros samt gode ideer fagklubben kan være behjælpelig med smid gerne en mail: Bestyrelsen@pm-fagklub.dk næstkommende bestyrelsesmøder er d. 11 oktober og d. 13 december.

På bestyrelsens vegne vil vi sige tak for den store opbakning der er til fagklubbens arrangementer - det er en fornøjelse at møde jer derude.

I og jeres familier ønskes en fantastisk sommer 😊

På bestyrelsens vegne af formand Joan Karlsen



BØRNS
VILKÅR

STOP SVIGT

Fagklubben for pædagogiske assistenter
og pædagogmedhjælpere
støtter BørneTelefonen
med 10.000 kr. 2024

”

Absolut fantastisk. Rådgiveren var empatisk, god til at lytte, skabe overblik, og forstå mine behov og intentioner med samtalen.

Det er rart, at BørneTelefonen altid bestræber sig på både at lytte, og give råd til børn og unge. Organisationen har haft stor betydning i mit liv, og har hjulpet mig igennem svære tider i min barndom og såvel min ungdom.

Det at kunne få en anonym samtale med en voksen døgnet rundt, har resulteret i at jeg føler mig mindre alene, og at jeg har fået mange gode samtaler, som jeg oftest tænker på.

Jeg er dybt taknemlig for de frivillige mennesker, som har taget sig tid til at lytte til mig, til dem som organiserer det og til dem som sponsorerer det.

Jeres arbejde gør en forskel.

Mvh. pige på 18 år

TAK!

Takkebrev fra Børnetelefonen



TAK
fordi I støtter
BørneTelefonen
2024

Kære Fagklubben for pædagogiske assistenter og pædagogmedhjælpere

Stop svigt

Alt for mange børn i Danmark bliver svigtet og står alene med deres problemer. Hver dag og nat kontakter børn og unge BørneTelefonen, fordi de står alene og ikke længere ved, hvad de skal gøre. I Børns Vilkår ved vi, hvad en god barndom tager, og hvad en god barndom giver. Og vi gør alt, hvad vi kan for at hjælpe. Det er vi forpligtede til – både som organisation og samfund.

De færreste ved, hvor mange børn og unge, der udsættes for vold og omsorgssvigt af deres nærmeste. At stress, angst og ensomhed er blevet en fast del af ungdomslivet. Og at småbørn overlades til dem selv. Derfor sidder frivillige rådgivere klar på BørneTelefonen hver dag året rundt for de børn og unge, der har brug for hjælp, trøst eller bare en voksen, der har tid til at lytte.

Med jeres bidrag er I med til at tage ansvar og gøre det muligt for BørneTelefonen at modtage og besvare endnu flere opkald. Hele døgnet. I er med i missionen om at stoppe svigt, og jeres støtte sætter skub i en positiv forandring – det er vi i Børns Vilkår taknemmelige for!

”

Svaret var skrevet nede på jorden, og det føles faktisk som om I forstod mig, og at I var sammen med mig og ikke bedre end mig. Udover det fik jeg nogle konkrete råd, som jeg faktisk kan bruge i mit liv. Tusinde tak (:”
- Barn på 13 år til BørneTelefonens brevkasse

Tak, fordi I gør en forskel!

De børn, som vi taler med på BørneTelefonen, har ikke mulighed for at takke jer personligt – men det betyder meget for os, og endnu mere for dem. Derfor vil vi sige stort tak på vegne af de udsatte børn og unge, som ikke behøver stå alene med deres problemer.

Tusind tak for jeres støtte.

Rasmus Kjeldahl
Direktør, Børns Vilkår

**BØRNS
VILKÅR**
STOP SVIGT

Kommende arrangementer 2024

August:

Vi har booket psykoterapeut Jette Thulin fredag d. 23 august. Jette holder et oplæg om Low og high arousal tilgangen. kl.12-16 i medborgerhuset i Hou

Tilmelding til Tine på tith@aarhus.dk su. 15 aug.
Max antal pladser 15 stk. Sandwich til alle.
Der er frikøb for 4 timer til arbejdsgiver.

September:

I september har vi et spændende oplæg om Enneagram – om børns forskellige personlighedstyper. Programsat d 12 sept. kl. 19.00 – 21.00
Tilmelding til johek@aarhus.dk Su. d. 28 august.

Rune Strøm i samarbejde med daglejernes fagklub.
Se indbydelse i fagbladet.
Programsat d 16 september. kl. 19.00 – 21.00 tilmelding til johek@aarhus.dk su d. 2 september

Oktober:

Havnerundfart er under planlægning – mere i kommende nyhedsbrev

Biograftur med familien i oktober måned- mere om det i kommende nyhedsbreve.

November:

Julebanko – hygge og socialt fællesskab.
Menuen er julemad for alle.
Torsdag d 28. nov. 2024. tilmelding til tith@aarhus.dk.
Su d. 14 november

December:

Juleturen går til – ja vi ved det ikke endnu, men så snart vi ved det kommer det ud i nyhedsbrevene.

Følg med på vores facebook side:

<https://www.facebook.com/groups/120766904630702>

High og low arousal, hos børn i daginstitutioner



I arbejdet som pædagogmedhjælper og pædagogisk assistent i daginstitution og skole, vil du møde børn med forskelligt energi- og aktivitetsniveau (arousal). Børn med et meget højt energiniveau, kan have brug for hjælp til at regulere energien ned og finde ro. Hvor børn med den modsatte udfordring, et meget lavt energiniveau, kan have brug for hjælp til at få mere gang i den.

Årsagerne til disse udfordringer kan være mange og forskellige. Derfor kan det være interessant at kaste et blik på, mulige årsager, som baggrund for forståelse og handlemuligheder, i forhold til det enkelte barn og gruppen af børn.

På kurset ser vi på:

- **barnets udvikling, herunder** hvad der skaber grundlæggende ro eller uro hos barnet.
- hvilke tilgange, ser kan anvendes i arbejdet med high og low arousal og, hvorfor de netop kan være effektive i din praksis.
- handlemuligheder i forhold til højt og lavt energiniveau, herunder lege og aktiviteter.



Underviser: Jette Thulin

Selvstændig psykoterapeut, supervisor og underviser. Uddannet lærer og psykoterapeut (MPF).

Jette har mange års erfaring, i at arbejde med udsatte børn, unge og voksne, samt i at arbejde med arousal-regulerende tilgange.

Lærerigt, mandag den 27. maj 2024 underholdte Tommy Krabbe med et foredrag om adfærd og samarbejde

Af Tine Thordén - fællestillidsrepræsentant

Vi havde et velbesøgt arrangement, hvor Fagklubbens medlemmer havde mulighed for at tage en ledsager med, det var positivt og der deltog 37. Tommy gav mange eksemplar og der var mange sjove aha oplevelser og stof til eftertanke

Os der deltog, vil nok for evigt huske historien omkring brønddæksler, teknik Lego og sølvfisk og klap i slow motion 😊 og lakridspiber.

Nogle af deltagerne sagde følgende efter foredraget:

Marianne Møller Petersen fra Børnehuset Vidtskuevej: Uhøjtidelig men nærværende foredrag, gode eksempler som var til at forstå. Humoristisk uden at latterlige sig selv eller nogen.

Dorte Hastrup fra Virupskolen: Tommy Krabbe har en super energi og en utrolig underholdende måde at videregive sine meget lærerige budskaber. Man bliver lige mindet om, at der altid er to sider af en sag, og at tingene ikke altid er som man i første omgang tror. Et helt igennem skønt foredrag.

Majbritt Lystbæk fra Børnehaven Næshøj: Han var/er superinspirerende og havde rigtig mange gode teorier. Og det med, at han sagde, at vi hurtig laver forhastede konklusioner. Alt dette tog jeg til mig.

Bent Petersen fra Tranbjerg skolen: Inspirerende nye vinkler at se den måde vi taler sammen på, kommunikation er vigtigt for forståelsen for hinanden.

Mange andre af deltagerne sagde foredraget var meget lærerigt!

Du kan læse mere om Tommy Krabbe her, hvis I via arbejdet skal bruge et foredrag:

www.athenas.dk/tommy-krabbe-foredrag-ildsjaele.htm



Årets sommerudflugt gik til Mariager af Marianne Møller

Vores seneste udflugt til Mariager var en stor succes, fyldt med spændende oplevelser og godt selskab. Her er et tilbageblik på vores skønne tur.

Vi startede dagen med at mødes ved bussen, hvor vi indviede vores nye fagklubbanner. Det skabte en masse smil og sjove kommentarer som "ingen gratister på denne tur". Humøret var højt fra start, og vi samlede flere deltagere op på vejen.

På motorvejen underholdt Thomas fra bestyrelsen os med en quiz om Mariager, som hjalp os med at lære mere om byen, vi skulle besøge. Vel fremme ved havnen, havde vi tid til at kigge på loppefund og andre interessante ting, før vi gik ombord på "Svanen". Vejret var skønt, og vi nød den fantastiske udsigt både fra dækket og de øvrige etager.

Efter den dejlige sejltur ventede en bus på os, som kørte os til veterantoget, der bragte os tilbage til Mariager. Personalet var klædt i autentiske kostumer, og en veteranbil med en chauffør i tidsrigtigt tøj fulgte os flere steder. Det føltes som en del af oplevelsen.

Til frokost hentede vi lækre sandwich og nød dem i det dejlige solskinsvejr. Derefter besøgte vi saltcenteret i små grupper, hvor vi udforskede og lærte en masse. En medarbejder fortalte om fremstillingen af sydesalt, både i fortiden og i dag. Vi hørte om kongen, der tabte sydekar til biskoppen i Viborg i et terningespil tilbage i 1400-tallet, og om saltets store værdi dengang.

Nogle af os prøvede at bade i saltbadet, hvilket var en unik oplevelse. Andre besøgte minen, hvor en fake elevator gav en fornemmelse af at blive sænket ned under jorden - en sjov oplevelse for dem, der ikke lige gennemskuede den med det samme!

Butikken i saltcenteret tilbød en bred vifte af saltprodukter, og mange benyttede lejligheder til at købe forskellige typer salt.

Den sidste halve tid nød nogle en kop kaffe eller en is på caféens terrasse, hvor vi igen havde tid til at snakke og hygge os sammen.

Kl. 16 mødtes vi alle ved bussen, fyldt med gode oplevelser og godt humør.

På vej hjem underholdt Thomas os igen med en quiz, denne gang om Århus. Inden vi vidste af det, var vi hjemme igen.

Tak til alle, der deltog, for at gøre dagen uforglemmelig. Vi glæder os til næste år for mon ikke sommer udflugten er kommet for at blive.

Sommerudflugt forsat



Sommerudflugt forsat



Science af Pæd. Ass. Lone Mildahl

I den styrkede pædagogiske læreplan er et af temaerne Natur, udeliv og Science. Jeg vil her komme med nogle eksempler på nogle forsøg i kategorien science. I kan lave dem sammen med børnene ude i institutionerne, de er nemme at gå til.

De materialer der skal bruges til forsøgene, findes måske allerede i jeres køkkener ellers kan de købes i det nærmeste supermarked.

Materialer til den første aktivitet:

En skål med postevand, en skål med saltvand, køkkenrulle eller et viskestykke.

Inden aktiviteten laves en mættet saltvandsopløsning ved at røre salt i vand. Kom salt i vandet, til der ikke kan opløses mere salt, (saltet vil lægge sig på bunden, selvom du bliver ved med at røre rundt).

Aktivetsbeskrivelse af flydeaktivitet:

1. Kom almindeligt postevand i den ene skål og saltvand i den anden.
2. Lad børne finde nogle ting, de tror kan flyde i begge baljer og synke i begge baljer.
3. Prøv at komme tingene i en af, gangen først i den ene balje, og se om det flyder eller ej - fik I ret i jeres "hypotese"?
4. Tør derefter tingene af og kom dem i den anden balje - en ting af, gangen flyder de her? Er det mon de samme ting, der flyder som i den anden balje, eller er der noget, der nu synker og omvendt?

En anden sjov aktivitet er danse rosiner:

Her skal der bruges:

10 rosiner, 2 dl dansk vand, 2 dl eddike, 2 tsk bagepulver og 2 gennemsigtige glas

1. Fyld dansk vand i det ene glas og eddike i det andet og put bagepulveret ned til eddiken
2. Put et par rosiner i hver glas og se hvad der sker

Her er en lille forklaring på hvad der sker:

Hvad sker der? I danskvanden er der brus. Brusen er en gas, der hedder CO₂. Når man blander natron med eddike, dannes der luftbobler, som også er CO₂. CO₂-gassen, altså luftboblerne, stiger op af væsken, og på vejen tager boblerne rosinerne med.

Når boblerne når op til luften i toppen af glasset springer de, og rosinerne falder til bunds i glasset. I bunden af glasset er der nye luftbobler, som tager rosinerne med op igen. Dette fortsætter indtil der ikke er mere gas i væsken.

God fornøjelse 😊

Har i fået lyst til at lave flere eksperimenter med børnene, kan i finde flere ideer her:

[10 sjove hjemme-eksperimenter for børn – Sculpto Boxes](#)

Seniorklubbens Bestyrelse – og deres arbejde med klubben er vedhæftet i mailen fra fagbladet.

Seniorklubbens bestyrelse består af:



Formand Ulla Mikkelsen. Tlf: 25561774

Valgt til år 2026.



Kasserer Jytte Kristensen. Tlf: 20264855

Valgt til år 2026.



Bestyrelsesmedlem Ketty Pedersen. Tlf: 23989480

Valgt til år 2025



Bestyrelses Suppleant: Hanne Overgård. Tlf: 40577114

Valgt til år 2025

Seniorklubben tilbyder medlemskab for dig over 50 år – det koster 100 for et års medlemskab – tænker du det er noget for dig, kan du kontakte en af de ovennævnte damer – så guider de dig ☺

Seniorklubben

Alle medlemmer i Fagklubben inviteres til foredrag.

Tirsdag den 3. september 2024, kl.19.00.

FOA Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J. I mødesalen.

Humor I tilværelsen.

Et muntert foredrag ved pastor emeritus Ejvind Nielsen.

Ejvind har haft mange forskellige jobs i sin tid.

Startede som landbrugsmedhjælper, blev lærer og præst.

Han har været sognepræst ved Ravnsbjergkirken i Viby i 25 år.

Nu er han kunstner, maler, skulptør, arbejder i træ og meget andet.

Kom og hør hans humoristiske og livskloge foredrag.

Der er kaffe/te og kage i pausen.

Pris for medlemmer af Seniorklubben: 30,- kr.

Pris for øvrige: 40,- kr.

Sidste frist for tilmelding torsdag den 29 august, til en fra bestyrelsen.

- Ulla Mikkelsen tlf. 25 56 17 74
- Jytte Kristense tlf. 20 26 48 55
- Ketty Pedersen tlf. 23 98 94 80